

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (ПАЦИЕНТЫ, КОТОРЫМ НЕЛЬЗЯ ПРОХОДИТЬ ПРОЦЕДУРЫ):**

- Беременные
  - Пациенты с солнечными ожогами или раздражением кожи в местах лечения
  - Пациенты с неустановленными заболеваниями кожи в местах лечения
  - Пациенты с плохо заживающей кожей после других видов лазерной терапии
  - Пациенты, склонные к изменению цвета кожи
  - Пациенты, принимающие фотосенсибилизирующие препараты, такие как Аккутан, должны рассмотреть возможность прекращения приема препарата за 6 месяцев до лечения
  - Пациенты, принимающие Ретин-А местного применения, должны выждать 2 недели перед лечением
  - Не направляйте лазерное излучение на любые выпуклые поражения, за исключением истинно красных, т.е. ангиом; другие поражения должны быть сначала осмотрены дерматологом
- Реакция пациентов будет разной, и одним из факторов является цвет волос. Некоторые волосы не содержат достаточно меланина, чтобы поглотить необходимую энергию для разрушения или повреждения фолликула, и это часто случается со светлыми волосами (т.е. светлыми, седыми, рыжими). Другим распространенным фактором, по которому пациент может плохо отреагировать, является сильный повторный рост волос, вызванный гормональным дисбалансом, включая СПКЯ (синдром поликистозных яичников).
- Пациенты с солнечными ожогами должны подождать до заживления ожога. Лазерная терапия может активировать простой губной герпес (волдыри), особенно на верхней губе, а пациентам со склонностью к появлению волдырей на губах можно начать принимать противовирусные препараты перед лечением.

#### **ФОРМИРОВАНИЕ ОЖИДАНИЙ**

Пациентов необходимо проинформировать, что очень хороший результат лазерной эпиляции (ЛЭ) достигается тогда, когда за каждый сеанс лечения обеспечивается примерно 15% снижения количества волос, и что отличный конечный результат снижения роста волос в объеме 80% или более после 6.. Поэтому они должны иметь реалистичные ожидания относительно результатов после каждого сеанса и финального ре-

зультата в целом, и не стоит ожидать 100% снижения роста волос в конечном итоге. Кроме того, некоторые пациенты будут реагировать очень слабо или вообще не реагировать, даже если все настройки и методика применены правильно; это, скорее всего, связано с гормональными состояниями или другими медицинскими проблемами. Специалист должен учесть необходимость проведения проверки результатов после второй процедуры, чтобы убедиться с помощью фотоверификации в том, что удаление волос происходит с той же или похожей скоростью, как описано в данном документе; в противном случае пациент может отказаться от дальнейшего лечения.

#### **НУЖНО ЛИ ПАЦИЕНТУ БРИТЬСЯ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ?**

Пациент должен сбрить волосы за 2 или 3 дня до процедуры, оставив небольшую 2–3-миллиметровую щетину, но не больше. Это критически важно по нескольким причинам:

1. Видимая щетина гарантирует, что волосы не были удалены воском или выщипаны, поэтому стержень и фолликул не повреждены, и, следовательно, эффективность не снижается;
2. Видимая щетина позволяет определить подходящую плотность потока для пациента, которая должна быть установлена на уровне, на котором можно визуально опалить большую часть щетины;
3. Видимая щетина позволяет нацелиться на области с реальными фолликулами, а не тратить время на доставку импульсов на кожу между фолликулами; и
4. Видимые волосы, которые НЕ опалились, позволяют специалисту выполнить второй проход из 1 или 2 импульсов на каждый НЕ отреагировавший волос, чтобы повысить общий показатель удаления волос за сеанс.

#### **СКОЛЬКО СЕАНСОВ ЛЕЧЕНИЯ ТРЕБУЕТСЯ? НУЖНО ЛИ МНЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕСТНУЮ АНЕСТЕЗИЮ? А ГЕЛИ?**

Это может зависеть от цвета кожи и волос, но обычно требуется от 4 до 6 сеансов для 80% и более снижения роста волос, что считается очень хорошим показателем в эстетической лазерной медицине. После этого рекомендуется ежегодное поддерживающее лечение.

## КАК ЧАСТО СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ПРОЦЕДУРЫ?

- Для ПФБ рекомендуется выполнять одну процедуру каждые 2–3 недели.
- Для ЛЭ рекомендуется выполнять одну процедуру каждые 4–8 недель в зависимости от обрабатываемой области.

## КАК ЭТА ПРОЦЕДУРА ДЕЙСТВУЕТ НА ПФБ (ВРОСШИЕ ВОЛОСЫ)?

Нет. Анестетики и охлаждающие гели не нужны при использовании Aerolase Neo, поскольку микроимпульсная технология формирования лазерного импульса с длиной волны 1064 нм обеспечивает ему уникальную безболезненность. Тем не менее, некоторое накопление тепла будет ощущаться, и специалисту следует время от времени надавливать на обрабатываемую область рукой в хирургической перчатке, так как это ускорит рассеивание этого тепла.

Меланин поглощается как волосным фолликулом, так и кожей. Процедура не только повреждает волосную фолликулу и препятствует росту, но и устраняет ПВГ (поствоспалительную гиперпигментацию) в окружающей области. Таким образом устраняются неровности, вызванные вросшими волосами.

## КАКОЙ РАЗМЕР ПЯТНА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ ВОЛОС?

Aerolase Neo использует размеры пятна 6 мм и 5 мм для ЛЭ. Если щетина не опалается при обработке линзой 6 мм, необходимо переключиться на объектив 5 мм. Эти размеры пятна идеально подходят для глубокого проникновения в фолликулу, при этом обеспечивая уникальный мягкий лазерный импульс и гигиеничность манипулятора, который не контактирует с кожей.

## КАКОВО ИДЕАЛЬНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ МАНИПУЛЯТОРА С ОБЪЕКТИВОМ 6 ММ ДО КОЖИ ПРИ ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ? С ОБЪЕКТИВОМ 5 ММ?

Для объектива 6 мм расстояние, на самом деле, не имеет значения, так как этот объектив обеспечивает т.н. коллимированный пучок. Мы рекомендуем работать на расстоянии от 1 до 3 дюймов с линзой 6 мм, чтобы расположить ее достаточно близко для простоты прицеливания, но достаточно далеко от кожи, чтобы манипулятор визуально не заслонял цель. Хотя расстояние не влияет на энергию, излучаемую на предлагаемом расстоянии, размер «пилотного» светового пятна более соответствует размеру пятна лазерного излучения.

При использовании фокусного объектива 5 мм дистанционные стержни должны слегка касаться кожи, не оказывая слишком большого давления на кожу пациента. Это лучший способ гарантировать, что подается соответствующее излучение, поскольку правильная работа фокусного объектива 5 мм зависит от.

## ЭТО БОЛЬНО?

Нет, есть только легкое и очень терпимое ощущение тепла. Это одно из ключевых технических достижений технологии Aerolase. Aerolase Neo установил новый стандарт практически безболезненного лечения даже на более темных типах кожи благодаря технологии MicroPulse-1064. Данное уникальное преимущество экономит время, затраты и устраняет хлопоты, связанные с гелями и спреями, необходимыми для других лазеров, которые охлаждают кожу во время лечения.

Обратите внимание, что если волосы пациента длиннее 3 мм, есть вероятность, что он будет испытывать больший дискомфорт.

## ВЫПАДАЮТ ЛИ ВОЛОСЫ? ЕСЛИ ДА, ТО КОГДА?

При правильно подобранных настройках лазера и типа используемого объектива плотности потока энергии будут, также, выбраны правильно, что выражается в том, что многие волосы опалются при проведении процедуры и исчезают. Волосы, находящиеся в фазе покоя, зачастую не реагируют на воздействие, хотя некоторые из них будут повреждены. Такие волосы могут выпасть в течение нескольких дней после процедуры или даже сразу, если место обработки потерять.

## МОЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ МНОГОКРАТНЫЕ ПРОХОДЫ ИЛИ НАПРАВЛЯТЬ ИМПУЛЬСЫ НА ОДНИ И ТЕ ЖЕ ВОЛОСЯНЫЕ ФОЛЛИКУЛЫ?

Это не противопоказано, хотя и необходимости делать несколько проходов для удаления волос также нет. Если есть волосы, которые не опалены или все еще присутствуют, их следует удалить во время одной из следующих процедур, и не нужно тратить дополнительное время на то, чтобы дважды проходить по этим областям. Как правило, в целях спокойствия пациентов, можно сделать очищающий проход, чтобы опалить все оставшиеся волосы.

## МОЖНО ЛИ ПРИМЕНЯТЬ НА ТЕМНОЙ КОЖЕ?

Aerolase Neo является самым безопасным лазе-

ром в отрасли при лазерном лечении акне для более темных типов кожи или загорелой кожи. Это стало возможным благодаря технологии MicroPulse-1064, которая, по существу, устраняет боль при лечении, сводя к минимуму вероятность гипер- и/или гипопигментации.

### **МОЖНО ЛИ ПРИМЕНЯТЬ ДЛЯ СВЕТЛЫХ ИЛИ СЕДЫХ ВОЛОС?**

Не существует технологии удаления волос с использованием света, которая была бы эффективна для светлых или седых волос, поскольку основной мишенью или хромофором при лазерной эпиляции является меланин, и поэтому эффективность лечения, как правило, намного ниже, если в волосах мало меланина (например, седые или светлые волосы).

### **ЭТО ПОСТОЯННЫЙ ЭФФЕКТ ИЛИ ВОЛОСЫ ОТРАСТАЮТ?**

Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных средств США (FDA) требует, чтобы производители лазеров описывали этот процесс как «постоянное уменьшение оволосения», а не «постоянное удаление волос», поскольку, по мнению FDA, «хотя лазерные процедуры с помощью этих устройств навсегда уменьшат общее количество волос на теле, они не приведут к постоянному удалению всех волос». Пациенты обычно могут ожидать более 75–80% уменьшения роста волос после 6 сеансов и должны планировать 1 или 2 ежегодных последующих поддерживающих сеанса для идеального поддержания состояния, достигнутого при использовании Aerolase NEO.